

Los cuatro acuerdos

Un libro de sabiduría tolteca

De Miguel Ruiz



Miguel Ruiz es un autor mexicano y médico chamánico que ha escrito varios libros sobre la sabiduría tolteca y la búsqueda de la realización personal. Su obra más conocida es "Los Cuatro Acuerdos", que se ha convertido en un éxito internacional y ha vendido millones de copias en todo el mundo.

En "Los Cuatro Acuerdos", Ruiz presenta una guía práctica para vivir una vida plena y en armonía consigo mismo y con los demás. Los acuerdos que propone son principios esenciales que provienen de la antigua sabiduría tolteca y que se pueden aplicar en diferentes ámbitos de la vida, como las relaciones personales, el trabajo y el crecimiento espiritual.

La relevancia del libro radica en su enfoque simple pero poderoso.

Ruiz muestra cómo los acuerdos que hacemos con nosotros mismos y con los demás pueden tener un impacto significativo en nuestra felicidad y bienestar emocional. Al adoptar los cuatro acuerdos, podemos liberarnos de las limitaciones autoimpuestas, superar el sufrimiento y vivir una vida más auténtica y plena.

NO SUPONGAS

NO DES NADA POR HECHO. SI TIENES UNA DUDA, ACLÁRALA. SI SOSPECHAS, PREGUNTA. SUPONER TE HACE INVENTAR HISTORIAS DESCABELLADAS.

HONRA TUS PALABRAS

SÉ COHERENTE CON LO QUE PIENSAS Y CON LO QUE HACES. SER AUTÉNTICO TE HACE RESPETABLE ANTE LOS DEMÁS Y ANTE TI MISMO.

LOS CUATRO ACUERDOS

HAZ SIEMPRE LO MEJOR

SI SIEMPRE HACES LO MEJOR QUE PUEDES, NUNCA TE RECRIMINARÁS NI TE ARREPENTIRÁS DE NADA.

NO TE TOMES NADA PERSONAL

EN LA MEDIDA QUE ALGUIEN TE QUIERE LASTIMAR, ESE ALGUIEN SE LASTIMA A SÍ MISMO Y EL PROBLEMA ES SUYO, NO TUYO.